

# Therapiebereiche der Elektrostimulation



1.

## TENS

Schmerztherapie

- 100Hz
- 200PW

- monotone Stimulation
- nur Schmerztherapie!

2.

## EMS

Muskelstimulation

- 30 – 60Hz
- 200 – 300PW

- 2-Phasen Stimulation
- reine Muskelstimulation!

3.

## EMG-getriggerte Elektrostimulation mit Biofeedback

- 30 – 60Hz (individuell eingestellt)
- 250 – 300PWM (individuell eingestellt)

- Die (vorab eingestellte) Stimulation/Kontraktion wird durch das noch vorhandene Potential des Patienten selbst ausgelöst!

- sensomotorische Kopplung

- individuell auf den Patienten eingestellte, handliche **Therapiegeräte**